



ЛАДУШКИ



Газета МАДОО «Центр развития – детский сад № 92 «Ладушки»
для чутких воспитателей и любящих родителей о воспитании
здоровых и умных детей
№ 3 от 06.03.2015г.



Международный женский день!

Международный женский день – это праздник, без которого уже невозможно представить себе календарь торжественных дат. Наверное, даже здорово, что мы успели подзабыть исторические события, благодаря которым он появился на свет. С годами Международный женский день утратил свою социальную и политическую подоплеку и просто стал символизировать собой ту безграничную любовь, нежность и уважение, которые, без сомнения, заслуживают все женщины на Земле: наши бабушки, матери, дочери, сестры и жены!

История международного женского дня

А ведь история у Международного женского дня очень богатая. Появление праздника стало результатом борьбы женщин за свои права. По самой распространенной версии, дата 8 марта была выбрана в память о

митинге работниц одной из ткацких фабрик Нью-Йорка, состоявшемся 8 марта 1857 года. Именно на митинге, который получил название «марш пустых кастрюль», женщины впервые открыто заявили о своих правах и потребовали равенства в зарплатах и условиях труда с сильным полом.

По другой версии, дата праздника связана с событиями из российской истории. 8 марта 1917 года (23 февраля по старому стилю) – официальная дата начала Февральской революции, в результате которой к власти пришло Временное правительство. В этот день в Петрограде прошел целый ряд митингов и забастовок против монархического строя. В одной из них принимали участие работницы текстильной фабрики, которые выдвинули лозунг равноправия между женщинами и мужчинами.

Надо отметить, что Международный женский день в 20-м веке отмечался далеко не только 8 марта. Дело в том, что с инициативой учреждения официального Дня женской солидарности выступила Клара Цеткин еще в 1910 году. Но никакой определенной даты для праздника назначено не было. Международный женский день «приурочивали» к митингам и демонстрациям, которые проходили по всему миру и ставили своей целью привлечь внимание широкой общественности к проблемам женщин. Поэтому с Международным женским днем связано в

мире много дат: 19 марта, 12 мая, 9 марта. *Международный женский день в СССР*

Хотя первый раз Международный женский день в России отмечали еще в 1913 году (в память о забастовке женщин в Нью-Йорке), официальный статус праздник получил только в 1921 году, когда Международная коммунистическая конференция женщин объявила 8 марта Всемирным женским днем (уже в честь забастовки Петроградских работниц в феврале 1917). С этого времени Международный женский день ежегодно стали отмечать в СССР именно 8 марта. В 1966 году, когда праздник был объявлен нерабочим днем, его популярность взлетела на небывалые высоты!

Традиции Международного женского дня

В этот весенний день все подчинено Его Величеству Женщине. Нет такой организации, компании, учебного заведения, где бы ни чествовали своих сотрудниц и не дарили бы им подарки, цветы и поздравления в стихах и прозе. Конечно же, проходят и официальные мероприятия, одно из них – традиционный праздничный концерт в Кремле.

В этот день женщины должны позабыть о своих домашних хлопотах. Вся работа по дому - уборку, готовку, стирку - мужчины просто обязаны взять на себя. Хотя бы для того, чтобы раз в году почувствовать как же нелегко повседневный женский труд! Поздравьте 8 марта не только своих любимых женщин, но и всех женщин, которых вы знаете: коллег, соседок, работниц магазинов, аптек и ларьков, врачей и учителей. Не покупитесь на теплые слова и красивые открытки. Ведь без женской любви, заботы и терпения жизнь на Земле давно бы уже перестала существовать!

Кулинарные рецепты от наших родителей.



Шоколадные тарталетки с творожным десертом для детей от Татьяны Файзуллиной.

- Шоколад (горький) – 200 г;
- Творожная масса – 200 г;
- Взбитые сливки (сухая смесь) – 1 пакет.;
- Молоко – 200 мл;
- Вафли (десертные) – 100 г;
- Киви (для украшения)

Шоколад поломать на кусочки, растопить в микроволновке или на водяной бане.

Приготовить маленькие силиконовые формочки и кисточка. Наносим кисточкой слой шоколада, ставим на пару минут холодильник, затем наносим второй слой шоколада, третий.

Ставим на 10 минут в холодильник. Пока шоколадные тарталетки застывают, готовим творожный десерт: Смешиваем молоко и сухую смесь сливок для взбивания, взбиваем 5 минут.

Добавляем творожную массу, перемешиваем блендером до однородной массы.

Вафли потереть на средней терке, добавить к сливочно-творожной массе, перемешать.

Застывшие шоколадные тарталетки вынимаем из формочек, при помощи кондитерского шприца, наполняем их творожным десертом.

Посыпаем тертым шоколадом и украшаем кусочком киви.

Моим деткам очень нравится!

ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ РЕЦЕПТ ОТ ГУЛИИ ЗИГАНГИРОВОЙ.



Мои дети не очень любят творог и накормить его этим полезным продуктом довольно сложно. Но вот творожные розочки он уплетал за обе щеки, соревнуясь с папой, кому больше достанется. Советую попробовать.

Необходимо:

- *мука-450гр.**
- *творог-250гр.**
- *слив.масло-100гр.**
- *желток-2шт.**
- *сахар-1/2ст.**
- *сода-1ч/л.**
- *лимон.сок-1ч/л.**

- 1. Для начала, растираем желтки с сахаром, маслом и творогом.**
- 2. Добавляем соду, гашенную лимонным соком, и муку. Хорошо вымешиваем тесто, раскатываем и вырезаем из него кружочки с помощью чашки. Выкладываем нахлест по три штуки. Скатываем их в трубочку и разрезаем ножом.**
- 3. Застилаем пергаментом (или силиконовым ковриком или просто смазываем сливочным маслом) противень. Выстраиваем на нем розочки.**
- 4. Выпекаем в разогретой до 170 градусов духовке минут 20-30. Еще горячие розочки посыпаем сахарной пудрой или кокосовой стружкой, шоколадом.**

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Стихи на 8 марта



8 марта – самый светлый и весенний праздник. Детей к нему готовят не менее усердно, чем к Новому году. Ведь это же праздник мам, самых любимых и родных каждому ребенку. Уже начиная с 2-х лет, малыш может запоминать и рассказывать маленькие стишки, в 3-4 года подбираются стихотворения сложнее, больше чем на одно четверостишие. Стихи на 8 марта для детей 5-6 лет должны состоять не менее чем из 3-х четверостиший, содержать много душевных и ласковых слов. Предлагаем стихотворения к 8 марта для заучивания с детьми.

Прекрасной мамочке

Подарила мир ты мне, яркий солнца свет,
Для меня на свете лучше мамы нет.
Именно весною, в марте, в день восьмой
Я хочу поздравить маму всей душой.
Я несу подарки, я несу цветы.
В мире нет прекрасней, мамочка, чем ты.

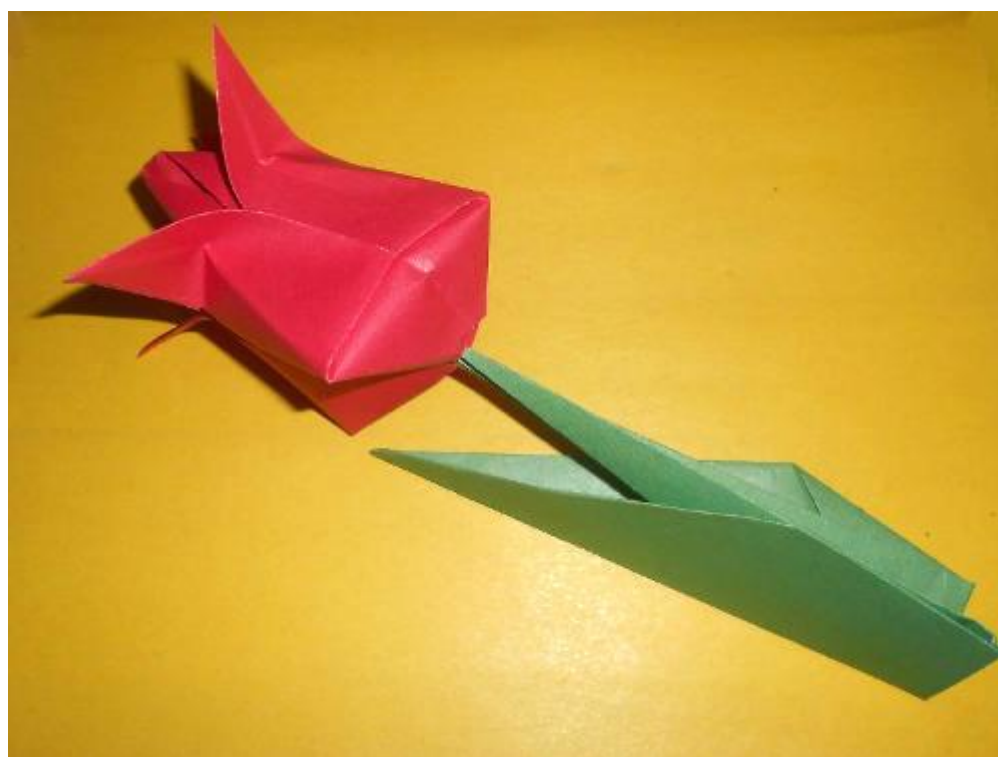
Петушок

Быстро движется иголка
От стежка и до стежка
Я к восьмому марта шёлком
Вышиваю петушка.
 Распустил петух мой крылья
 Кверху голову задрал
 Я скорей закрою двери
 Чтоб во двор не убежал.
Ты не двигайся проказник,
Петушку я говорю.
Завтра я тебя на праздник
Нашей маме подарю.

Букет цветов

Пойдём в цветочный магазин.
Здесь красота и блеск витрин.
Распрямяют листья розы,
Желтоглазые мимозы,
Ароматы лепестков,
Море праздничных цветов.
Покупать букет мы станем
В самый лучший праздник мамин.

Подарки нашим мамам!



СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ.

Простые способы сказать «спасибо»

Главные учителя детей – это их родители. Именно они своим примером демонстрируют важность простых вещей, а дети, находясь рядом, перенимают хорошие привычки. Один из таких полезных навыков – умение выражать благодарность. Подобно золотому ключику, искреннее «спасибо» открывает закрытые двери и помогает устанавливать добрые отношения с окружающими.

Что делать взрослым, которые хотят помочь своим детям чаще произносить это волшебное слово?

. Самим благодарить детей

За нарисованный специально для мамы и папы рисунок, самодельный подарок, хороший поступок. Сын открыл и придержал для вас дверь? Обязательно скажите ему «спасибо», малышу будут приятны слова одобрения, и он захочет повторить доброе дело. Дочка поделилась с вами половиной шоколадки? Поблагодарите ее и не отказывайтесь от предложенного, даже если сейчас вам не хочется сладкого, лучше скажите, что обязательно съедите шоколадку, когда будете пить чай. В ответ на детский акт доброй воли не говорите: «А почему ты нарисовал меня черным цветом?» или «Ты ведь знаешь, я не люблю шоколад». Ребенку важно знать, что его добрые поступки вызывают положительные чувства, и именно родительское «спасибо» будет высшей похвалой.

Обнимать.

Искреннее «спасибо» близкому человеку, особенно членам семьи и друзьям, сопровождается объятием как невербальным способом выражения благодарности. И такое молчаливое «спасибо» становится еще более ценным.

Доверять детям участие в домашних делах.

Даже если ребенок еще мал для безукоризненного выполнения некоторых действий, желание помогать у него врожденное. Поэтому нужно разрешать детям мыть посуду, размешивать тесто для кекса, резать овощи для салата, даже если это будет не идеально ровная соломка. Доверие к участию в семейных делах вызывает у ребенка благодарность и чувство значимости.

Тренироваться на сюжетно-ролевых играх.

С самыми маленькими детьми можно разыгрывать сюжеты вежливого поведения. Соберите плюшевых зверей на чаепитие, пусть ребенок исполнит роль хозяина, а вы – гостей, которые благодарят за вкусный ужин. Потом ролями можно поменяться.

Говорить «спасибо» вместе.

Ребенку принесли подарок, но он отказывается произносить волшебные слова, стесняется и отворачивается? Войдите в положение и предложите сказать эти слова вместе или произнесите их сами. Некоторым стеснительным детям требуется чуть больше времени для социализации, даже если под социализацией подразумевается благое дело.

Благодарить гостей.

Не забывайте благодарить гостей за то, что они пришли к вам на праздник или заглянули без повода. Вместе с ребенком приготовьте для пришедших на его день рождения друзей подарок, который они смогут забрать с собой: кусок торта, немного сладостей или маленькую игрушку.

Пусть «спасибо» станет привычным словом в доме.

Самый простой способ что-то запомнить – часто это слышать. Поэтому в семье должно быть принято говорить «спасибо», выходя из-за стола, или за помощь вроде переданной за ужином хлебницы. Если родители хотят воспитать вежливых детей или имеют целью изменить их поведение в лучшую сторону, первостепенная задача – быть хорошими ролевыми моделями.

*Дорогие родители и сотрудники детского сада !
От всей души поздравляем Вас с Международным женским днем –
8 марта!*

*Желаем крепкого здоровья, семейного благополучия и успехов в воспитании
подрастающего поколения.*

В международный женский день!

Пусть будет Ваше настроение

Всегда цветущим, как букет,

Пусть будет жизнь

счастлива Ваша,

И дети счастливы всегда,

Пусть дом Ваш будет

полной чашей!

Удачи, счастья и добра!



Люблю

Мне мама приносит
Игрушки, конфеты,
Но маму люблю я
Совсем не за это.
Веселые песни
Она напевает,
Нам скучно вдвоем
Никогда не бывает.
Я ей открываю
Свои все секреты.
Но маму люблю я
Не только за это.
Люблю свою маму,
Скажу я вам прямо,
Ну просто за то,
Что она моя мама!
Л. Давыдова



Разноцветный подарок

Я подарок разноцветный
Подарить решила маме.
Я старалась, рисовала
Четырьмя карандашами.
Но сначала я на красный
Слишком сильно нажимала,
А потом, за красным сразу
Фиолетовый сломала,
А потом сломался синий,

И оранжевый сломала...
Все равно портрет красивый,
Потому что это - мама!
П. Синявский

Колыбельная для мамы

Баю-баю, мама!
Ляг в кроватку рано.
Ляг, а я тебе спою
Колыбельную свою.
Баю-баю, мама!
Знаю, ты устала.
Целый день своим теплом
Согревала ты наш дом.
Баю-баю, мама!
Ночь полна тумана.
Обниму тебя рукой,
Подарю тебе покой.
Баю-баю, мама!
Я шалить не стану.
Лягу рядом на кровать,
Полежу и буду... спать. Баю-бай!
Т. Бокова



Липучка-почемучка

Мама любит и жалеет.
Мама понимает.
Мама всё моя умеет,
Всё на свете знает!
- Почему кусают осы?
Спрашиваю прямо.
И на ВСЕ мои вопросы
отвечает мама.
Скажет мне, откуда с неба
Снег зимой берётся.
Почему буханка хлеба
Из муки печётся?
Почему собака лает?
Что во сне приснится?
Почему сосулька тает
И дрожат ресницы?
Почему на небе тучка,
А в лесу - лужайка?
Я ЛИПУЧКА-ПОЧЕМУЧКА,
А ОНА - ВСЕЗНАЙКА!



Материнство – это ни с чем не сравнимое счастье, к которому, пожалуй, стремится и готова испытать каждая женщина. **Материнство** – это огромный труд, который требует душевных сил, физических затрат, мудрости, тонкости души, терпения и, самое главное, беззаветной **любви и преданности** своим детям. Мы рады, что в нашем детском саду, среди родителей воспитанников и сотрудниц много женщин, не единожды испытавших радость и счастье материнства. **Это многодетные Мамаы, Честь и Слава им!**

Мавлина Резеда Курбангалеевна
Мухутдинова Резеда Закировна
Зайнутдинова Розалия Минехановна
Валиуллина Гульшат Лотфулловна
Галеева Гульнара Наилевна
Исламова Лилия Аксановна
Тухватуллина Люция Фаисовна
Шарифуллина Альфия Сагирзяновна
Швецова Нина Викторовна
Нигматзянова Алсу Фазылзяновна
Тимерханова Татьяна Владимировна
Фаттахова Ольга Андреевна
Веретенникова Альфия Гафуровна
Павлова Елена Александровна
Якимова Елена Викторовна
Хикматуллина Лилия Ильфатовна
Журавлева Ольга Николаевна
Абдуллина Венера Ильдаровна
Ахметжанова Лейсан Ринатовна
Ашрапова Альбина Мансуровна
Коткова Наталья Александровна
Алиева Гульназ Идрисовна
Бадртдинова Алсу Ильдаровна
Гатина Надежда Васильевна
Глухарева Лариса Геннадьевна
Гатина Надежда Васильевна
Глухарева Лариса Геннадьевна



**Ваструкова Татьяна Михайловна
Файзуллина Татьяна Николаевна
Рахматуллина Миляуша Хасановна
Подбершина Татьяна Сергеевна**

**С Днем Матери всех женщин на планете,
Почет для тех, кто дарит жизнь и этим горд.
Без чувства материнского на свете
Не сможет выжить ни один большой народ.**

**За матерей, которые на ноги поднимают,
Вселяют в юность смелость, а в сердца - покой,
За настоящих мам, что все о детях знают,
За тех, кто ставит жизнь ребенка над собой.**

**За их радушие, заботу, понимание,
За ночи мамочек у изголовья их детей,
Пусть уважение потомков и внимание
Наградой станут настоящих матерей.**

Пословицы и поговорки про маму

- Матушкин гнев, что весенний снег: и много его выпадает, да скоро растает.
- Птица рада весне, а младенец - матери.
- Нет милее дружка, чем родная матушка.
- При солнышке тепло, при матушке добро.
- Материнская молитва со дня моря вынимает (достаёт).
- Материнское благословение и в воде не тонет, и в огне не горит.
- Слепой щенок и тот к матери ползет.
- Материнское слово мимо не молвится.
- Родных много, а мать роднее всего.
- С матерью жить - ни горя, ни скуки не знать.
- Материнским словом Бог правит.

- **Без матушки родной и цветы бесцветно цветут.**
- **Маменька родимая - свеча неугасимая.**
- **Сердце матери лучше солнца греет.**